

Les Services Alimentaires des Moissons LTÉE

Menu du jour 2010-2011

Ecole: Pierre Brosseau

Semaine débutant	ARTICLES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
Semaine 1							
30 août 25 oct. 20 déc. 14 fév. 11 avril 6 juin	27 sept. 22 nov. 17 janv. 14 mars 9 mai	SOUPE Poulet et nouilles	Poulet et nouilles	Bœuf et alphabets	Tomates et légumes	Crème de brocoli	Légumes du jardin
		PLAT PRINCIPAL (1) ACCOMPAGNEMENT (1) LÉGUMES	Pita à l'italienne Salade du jardin	Brochette de poulet Riz Carottes en rondelles	Hamburger fromage P. de terre grecques Crudités trempette	Spaghetti, sauce à la viande Salade césar	Saucisses de poulet P. de terre purée Haricots verts
		PLAT PRINCIPAL (2) ACCOMPAGNEMENT (2) LÉGUMES	Tortellini, sauce rosée Salade du jardin	Ragoût de boulettes P. de terre purée Carottes en rondelles	Frittata aux légumes Salade de couscous légumes Crudités trempette	Quiche au saumon maison Nouilles au beurre persillées Salade césar	Tourtière P. de terre purée Haricots verts
		DESSERT DU JOUR BREUVAGE	Compote aux fruits Lait ou jus	Fruit en gelée Lait ou jus	Mousse yogourt framboise Lait ou jus	Salade de fruits Lait ou jus	Muffin avoine et dattes Lait ou jus
Semaine 2							
6 sept. 1er nov 27 déc. 21 fév. 18 avril 13 juin	4 oct 29 nov. 24 janv. 21 mars 16 mai	SOUPE PLAT PRINCIPAL (1) ACCOMPAGNEMENT (1) LÉGUMES	Bœuf et orge Quesadillas au bœuf Pain tortillas Salade mixte	Crème de tomate Sous-marin, côte levée	Poulet et légumes Filet de poisson Riz aux légumes Salade aux légumes	Bœuf et riz Pizza garnie maison Salade césar	Potage de poireau Hot dog au poulet P. de terre en cubes maison Salade de chou
		PLAT PRINCIPAL (2) ACCOMPAGNEMENT (2) LÉGUMES	Boucles à la milanaise Salade mixte	Riz espagnol au poulet Crudités trempette	Macaroni viande gratiné Salade aux légumes	Tourte aux légumes Couscous persillé Salade césar	Jambon au four P. de terre purée Légumes chauds
		DESSERT DU JOUR BREUVAGE	Coupe de fruits Lait ou jus	Croustillant aux pêches Lait ou jus	Biscuit avoine et canneberges Lait ou jus	Pouding vanille Lait ou jus	Yogourt aux fruits Lait ou jus
Semaine 3							
13 sept. 8 nov. 3 janv. 28 fév. 25 avril 20 juin	11 oct. 6 déc. 31 janv. 28 mars 23 mai	SOUPE PLAT PRINCIPAL (1) ACCOMPAGNEMENT (1) LÉGUMES	Chou Pâté au poulet P. de terre purée Salade mixte	Velouté de poulet Pâté chinois	Automne Burger de poulet Quartiers p. de terre assaisonnées Crudités trempette	Poulet et nouilles Lasagne, sauce à la viande Salade croquante	Crème de légumes Croque-monsieur au jambon P. de terre sautées maison Salade de carottes
		PLAT PRINCIPAL (2) ACCOMPAGNEMENT (2) LÉGUMES	Cannelloni, sauce au basilic Salade mixte	Crêpe au jambon, sce blanche Riz aux légumes Carottes et navets en dés	Gratin de poisson Quartiers p. de terre assaisonnés Crudités trempette	Pain de viande maison P. de terre purée Mélange de légumes	Bœuf délice aux légumes Salade de carottes
		DESSERT DU JOUR BREUVAGE	Fruit en gelée Lait ou jus	Gâteau salade de fruits Lait ou jus	Biscuit vanille maison Lait ou jus	Compote aux fruits Lait ou jus	Pêches tranchées Lait ou jus
Semaine 4							
20 sept. 15 nov. 10 janv. 7 mars 2 mai	18 oct. 13 déc. 7 fév. 4 avril 30 mai	SOUPE PLAT PRINCIPAL (1) ACCOMPAGNEMENT (1) LÉGUMES	Créole Croquettes de poulet Riz Macédoine de légumes	Riz et légumes Duo de pâtes Salade maison	Crème de poireau Pâté saumon Sauce aux œufs Laitue, tomates	Bœuf et nouilles Pizza garnie maison Crudités trempette	Légumes Sandwich au poulet chaud Patates rissolées maison four Pois verts
		PLAT PRINCIPAL (2) ACCOMPAGNEMENT (2) LÉGUMES	Côtelette de porc, sce maison Riz Macédoine de légumes	Boulettes de veau, sce Pomme de terre en purée Haricots verts	Tacos au bœuf mexicain Laitue, tomates, fromage	Chow mein au poulet Riz frit Légumes orientales	Bouilli de boeuf et légumes Pois verts
		DESSERT DU JOUR BREUVAGE	Pouding caramel Lait ou jus	Coupe de fruits Lait ou jus	Gateau sauce aux pommes Lait ou jus	Carré graham Lait ou jus	Yogourt aux fruits Lait ou jus

** Pain et margarine sont inclus dans le spécial du jour, sauf si le spécial comprend déjà du pain.

** Pain et margarine et dessert sont inclus dans le repas complet, le pain est exclus si le repas complet comprend déjà du pain.