

## Les Services Alimentaires des Moissons LTÉE

### Menu du jour 2011-2012

Ecole: Mgr A.M. Parent

Semaine débutant		ARTICLES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Semaine 1</b>							
29 août	26 sept.	SOUPE	Bœuf et alphabets	Poulet et nouilles	Tomates et légumes	Crème de brocoli	Légumes du jardin
24 oct.	21 nov.	PLAT PRINCIPAL (1)	Saucisses de poulet	Pita à l'italienne	Hamburger fromage	Spaghetti, sauce à la viande	Cuisses de poulet
19 déc.	16 janv.	ACCOMPAGNEMENT (1)	P. de terre purée		P. de terre grecques		P. de terre rissolées
13 fév.	12 mars	LÉGUMES	Salade du jardin	Salade maison	Crudités trempette	Salade César	Salade du jour
9 avril	7 mai	PLAT PRINCIPAL (2)	Souvlaki de porc	Frittata végétarien	Bouchées marines	Jambon au four	Hamburger steak, sce brune
4 juin		ACCOMPAGNEMENT (2)	P de terre purée	Couscous persillé	P. de terre grecques	P. de terre purée	P. de terre rissolées
		LÉGUMES	Salade du jardin	Carottes en rondelles	Crudités trempette	Salade César	Salade du jour
		DESSERT DU JOUR	Compote aux fruits	Fruit en gelée	Mousse yogourt fruits	Salade de fruits	Muffin avoine et dattes
		BREUVAGE	Lait ou jus	Lait ou jus	Lait ou jus	Lait ou jus	Lait ou jus
<b>Semaine 2</b>							
5 sept.	3 oct	SOUPE	Bœuf et orge	Crème de tomate	Poulet et légumes	Bœuf et riz	Potage de poireau
31 oct	28 nov.	PLAT PRINCIPAL (1)	Croquettes de poulet	Croque- monsieurs	Brochettes de poulet	Pizza garnie maison	Macaroni à la viande gratinés
26 déc.	23 janv.	ACCOMPAGNEMENT (1)	Riz	P. de terre rissolées	Riz aux légumes		
20 fév.	19 mars	LÉGUMES	Salade mixte	Crudités trempette	Salade verte	Salade César	Salade mixte
16 avril	14 mai	PLAT PRINCIPAL (2)	Mets chinois, eggs rolls	Coquilles au bœuf gratinées	Filet de poisson	Tourte aux légumes	Fajitas au poulet
11 juin		ACCOMPAGNEMENT (2)	Riz chinois		Riz aux légumes	Couscous persillé	
		LÉGUMES	Salade mixte	Crudités trempette	Salade verte	Salade César	Salade mixte
		DESSERT DU JOUR	Coupe de fruits	Croustillant aux pêches	Biscuit avoine et canneberge	Pouding vanille	Yogourt aux fruits
		BREUVAGE	Lait ou jus	Lait ou jus	Lait ou jus	Lait ou jus	Lait ou jus
<b>Semaine 3</b>							
12 sept.	10 oct.	SOUPE	Tomate et riz	Velouté de poulet	Automne	Poulet et nouilles	Crème de légumes
7 nov.	5 déc.	PLAT PRINCIPAL (1)	Boucles à la milanaise	Pâté chinois	Burger de poulet	Lasagne, sauce à la viande	Filet de poulet
2 janv.	30 janv.	ACCOMPAGNEMENT (1)			Quartiers p. de terre assaisonnées		P. de terre sautées maison
27 fév.	26 mars	LÉGUMES	Salade mixte	Carottes et navets en dés	Crudités trempette	Salade croquante	Salade de carottes
23 avril	21 mai	PLAT PRINCIPAL (2)	Paté au poulet	Crêpe au jambon, sce blanche	Gratin de poisson	Omelette aux légumes	Boulettes de boeuf BBQ
18 juin		ACCOMPAGNEMENT (2)	P de terre purée	Riz aux légumes	Quartiers p. de terre assaisonnés	Couscous persillé	P. de terre sautées maison
		LÉGUMES	Salade mixte	Carottes et navets en dés	Crudités trempette	Carottes en rondelles	Salade de carottes
		DESSERT DU JOUR	Fruit en gelée	Gâteau salade de fruits	Biscuit vanille maison	Compote aux fruits	Pêches tranchées
		BREUVAGE	Lait ou jus	Lait ou jus	Lait ou jus	Lait ou jus	Lait ou jus
<b>Semaine 4</b>							
19 sept.	17 oct.	SOUPE	Créole	Riz et légumes	Crème de poireau	Bœuf et nouilles	Légumes
14 nov.	12 déc.	PLAT PRINCIPAL (1)	Cubes de poulet à la grec	Spaghetti sauce à la viande	Pâté saumon	Pizza garnie maison	Sandwich au poulet chaud
9 janv.	6 fév.	ACCOMPAGNEMENT (1)	P. de terre purée		Sauce aux œufs		P. de terre rissolées maison four
5 mars	2 avril	LÉGUMES	Macédoine de légumes	Salade César	Laitue, tomates	Crudités trempette	Pois verts
30 avril	28 mai	PLAT PRINCIPAL (2)	Tourtière	Boulettes de veau, sce brune	Tacos au bœuf mexicain gratinés	Pain de viande maison	Bœuf délice aux légumes
		ACCOMPAGNEMENT (2)	P. de terre purée	Pomme de terre en purée		P. de terre purée	P. de terre rissolées maison four
		LÉGUMES	Macédoine de légumes	Haricots verts	Laitue et tomates	Mélange de légumes	Salade mixte
		DESSERT DU JOUR	Pouding caramel	Coupe de fruits	Gateau sauce aux pommes	Carré graham	Yogourt aux fruits
		BREUVAGE	Lait ou jus	Lait ou jus	Lait ou jus	Lait ou jus	Lait ou jus

\*\* Pain et margarine sont inclus dans le spécial du jour, sauf si le spécial comprend déjà du pain.

\*\* Pain et margarine et dessert sont inclus dans le repas complet, le pain est exclus si le repas complet comprend déjà du pain.