

Les Services Alimentaires des Moissons LTÉE

Menu du jour 2009-2010

École: Monseigneur Parent

Semaine débutant		ARTICLES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine 1							
31 août	28 sept.	SOUPE	Paysanne	Poulet et riz	Crème de tomate	Bœuf et pâtes	Pois
26 oct.	23 nov.	PLAT PRINCIPAL (1)	Cubes de poulet à la grec	Lasagne, sce à la viande	Fajitas au poulet	Pizza garnie maison	Tacos au bœuf mexicain
21 déc.	18 janv.	ACCOMPAGNEMENT (1)	P. de terre purée		Pain tortillas		
15 fév.	15 mars	LÉGUMES	Haricots verts	Salade de légumes	Salade automne	Crudités trempette	Laitue, tomate, fromage
12 avril	10 mai	PLAT PRINCIPAL (2)	Pain de viande maison	Rôti de porc, sauce aigre-douce	Omelette jardinière	Pâté au saumon	Macaroni chinois au poulet
7 juin		ACCOMPAGNEMENT (2)	P. de terre purée	Riz aux légumes	Couscous	Sauce aux œufs	
		LÉGUMES	Haricots verts	Salade de légumes	Salade d'automne	Crudités trempette	Légumes à l'orientale
		DESSERT DU JOUR	Morceaux ananas	Compote de fruits	Fruit en gelée	Salade de fruits	Pouding caramel
		BREUVAGE	Lait ou jus	Lait ou jus	Lait ou jus	Lait ou jus	Lait ou jus
Semaine 2							
7 sept.	5 oct	SOUPE	Carottes et orge	Lentilles	Poulet et nouilles à italienne	Crème de légumes	Bœuf et alphabets
2 nov	30 nov.	PLAT PRINCIPAL (1)	Coquillettes bœuf à l'oignon	Filets de poulet	Hamburger et fromage	Spaghetti, sce à la viande	Pita à l'italienne
28 déc.	25 janv.	ACCOMPAGNEMENT (1)		Riz persillé	P. de terre sautées maison	Pain à l'ail	
22 fév.	22 mars	LÉGUMES	Salade du jardin	Carottes	Salade de chou	Salade verte	Crudités, trempette
19 avril	17 mai	PLAT PRINCIPAL (2)	Poulet jardinière à l'orientale	Jambon au four	Filet de poisson	Enchiladas au poulet	Escalope de veau, cordon bleu
14 juin		ACCOMPAGNEMENT (2)	Couscous aux herbes	Riz persillé	P. de terre sautées maison	Pain tortillas	P. de terre purée
		LÉGUMES	Salade du jardin	Carottes	Salade de chou	Salade verte	Crudités, trempette
		DESSERT DU JOUR	Compote de fruits	Pouding vanille	Mousse aux fraises-yogourt	Poires en demies	Biscuit avoine canneberge
		BREUVAGE	Lait ou jus	Lait ou jus	Lait ou jus	Lait ou jus	Lait ou jus
Semaine 3							
14 sept.	12 oct.	SOUPE	Velouté de poulet	Chou et carottes	Crème de céleri	Poulet et nouilles	Légumes du jardin
9 nov.	7 déc.	PLAT PRINCIPAL (1)	Ravioli, sauce rosée	Assiette chinoise, riz	Croque-monsieur jambon	Pizza garnie maison	Pâté chinois
4 jan	1er fév	ACCOMPAGNEMENT (1)		Egg roll au poulet, sauce prune	P. de terre rissolées maison		
1er mars	29 mars	LÉGUMES	Salade César	Légumes chinois	Salade de chou	Salade César	Crudités, trempette
26 avril	24 mai	PLAT PRINCIPAL (2)	Saucisses de poulet	Bœuf aux légumes en casserole	Pâté au poulet	Chop suey goberge	Lasagne végétarienne
21 juin		ACCOMPAGNEMENT (2)	P. de terre purée		P. de terre rissolées maison		
		LÉGUMES	Mais mexicain	Salade verte	Salade de chou	Salade César	Crudités, trempette
		DESSERT DU JOUR	Compote de fruits	Pêches en tranches	Carré à l'orange	Muffin aux carottes	Parfait
		BREUVAGE	Lait ou jus	Lait ou jus	Lait ou jus	Lait ou jus	Lait ou jus
Semaine 4							
21 sept.	19 oct.	SOUPE	Créole	Bœuf et orge	Crème de champignon	Chou	Tomates et coquilles
16 nov.	14 déc.	PLAT PRINCIPAL (1)	Boulettes de bœuf, sauce B.B.Q	Pita méditerranéen	Macaroni viande gratiné	Saucisses porc et bœuf	Burger de poulet
11 janv.	8 fév.	ACCOMPAGNEMENT (1)	Riz			P. de terre en purée	P. de terre grecques
8 mars	5 avril	LÉGUMES	Pois et carottes	Salade de légumes	Crudités, trempette	Macédoine de légumes	Salade, tomate
3 mai	31 mai	PLAT PRINCIPAL (2)	Fettucini Alfredo	Tourtière	Tourte de légumes à l'italienne	Sauté de veau teryaki	Gratin de poisson
		ACCOMPAGNEMENT (2)		P. de terre en purée	Salade de couscous	P. de terre en purée	
		LÉGUMES	Salade du chef	Salade de légumes	Salade mixte	Macédoine de légumes	Salade, tomate
		DESSERT DU JOUR	Fruit en gelée	Mandarines en quartiers	Gateau aux pommes	Biscuit aux bananes	Salade de fruits
		BREUVAGE	Lait ou jus	Lait ou jus	Lait ou jus	Lait ou jus	Lait ou jus

** Pain et margarine sont inclus dans le spécial du jour, sauf si le spécial comprend déjà du pain.

** Pain et margarine et dessert sont inclus dans le repas complet, le pain est exclus si le repas complet comprend déjà du pain.